



# Schutz gehört dazu.

Ratgeber für den Heimwerker



Sicherheit an erster Stelle!  
Dieses Motto gilt nicht nur für professionelle Bauarbeiter, sondern ganz besonders auch für den Heimwerker.

Denn Gefahren lauern immer und überall. Darum bietet 3M für jede Arbeit den passenden Schutz dazu. 3M Arbeitsschutz ist sicher, angenehm zu tragen und sieht erst noch gut aus.

Welcher Schutz für welche Arbeit geeignet ist, erfahren Sie in diesem Ratgeber oder unter [www.3M-do-it.ch](http://www.3M-do-it.ch)



empfehlte 3M Arbeitsschutz



## Die richtige Feinstaubmaske

Partikel wie Feinstaub, Rauch und Nebel sind oft von bloßem Auge nicht erkennbar, aber sie können heimtückisch Lunge und Blutkreislauf schädigen. Darum ist das Tragen dieser Masken wichtig – denn Schutz gehört dazu!

### Faltmaske 3M™ Aura™

Nahezu unbeschwertes Atmen sorgt für ein angenehmes Tragegefühl. Und dies ohne Beschlagen – ideal in Kombination mit Brille.

- ✓ Neue Filtertechnologie für leichteres Atmen
- ✓ Noch komfortabler dank 3M™ Cool Flow Ausatemventil
- ✓ Flach faltbar zum platzsparenden Aufbewahren oder zum Mitnehmen



Serie 9300+

### Körbchenmaske

- ✓ Vorgeformter Maskenkörper zum schnellen Aufsetzen der Maske



Serie 8000 und 9900



### Patentiertes 3M™ Cool Flow™ Ausatemventil

- ✓ Verhindert den Hitzestau unter der Maske und erhöht den Tragekomfort

### 3M Tipp:

Mit einer FFP2-Maske sind Sie in 90% aller Arbeiten ausreichend geschützt.



## Die richtige Maske gegen Gase und Dämpfe

Bei Arbeiten mit lösungsmittelhaltigen Stoffen, zum Beispiel beim Farbspritzen oder beim Umgang mit chemischen Mitteln, sind nur Masken mit guten Aktivkohlefiltern wirksam.

### Halbmaske mit fix integrierten Filtern

- ✓ Sofort einsetzbar
- ✓ Kompaktes Design für uneingeschränkte Sicht



Serie 4200



Serie 6000

### Halbmaske mit austauschbaren Filtern

- ✓ Leichter Maskenkörper mit verschiedenen Filtern einsetzbar

Allgemein A–Z Arbeiten und Umgang mit:	3M Art. Nr.	Schutzstufe
Benzin- und Dieselabgasen	4251, 6002	A1P2, A2P2
Chemikalien wie Ammoniak, Chlor, Säuren	4279	ABEK1P3
Lösemitteln, organisch, Nitroverdünnern, Waschbenzin, Terpentin	4251, 6002	A1P2, A2P2
Asbest* (in geringem Umfang)	9332	FFP3
Bakterien und Viren (Risikogruppe 3)	9332	FFP3
Bakterien (Risikogruppe 2)	9322, 8822	FFP2
Rauch, Russ	9322, 8822	FFP2
Schimmel, Pilzsporen	9322, 8822	FFP2
Staubaufkommen bei Reinigung	9322, 8822	FFP2
Geruchsschutz beim Malen, im Garten	9914	FFP1*
Hobeln von Hand	8710	FFP1

Garten und Landwirtschaft	3M Art. Nr.	Schutzstufe
Güllen	4279	ABEK1P3
Pflanzenschutzmittel, organisch/verdampfend	4251, 6002	A1P2, A2P2
Federn, Futtermittel, Heu	9322, 8822	FFP2
Häcksler	9322, 8822	FFP2
Hochdruckreiniger	9322, 8822	FFP2
Laubbläser	9322, 8822	FFP2
Pflanzenschutzmittel, wässrige Lösung	9322, 8822	FFP2
Rasenmäher, Rasentrimmer	9322, 8822	FFP2
Pollen	8710	FFP1
Geruchsschutz beim Kompostumlagern	9914	FFP1*

Farbe	3M Art. Nr.	Schutzstufe
Abbeizen mit Ammoniak	4279	ABEK1P3
Spritzen von Farbe, Lacken und Sprühfarben	4251, 6002	A1P2, A2P2
Streichen von lösemittelbasierender Farbe	4251, 6002	A1P2, A2P2
Streichen/Rollen von wasserbasierender Farbe	9322, 8822	FFP2
Streichen/Rollen v. wasserbasierender Farbe und Geruchsschutz	9914	FFP1*

Baustoffe	3M Art. Nr.	Schutzstufe
Glasfasertapeten entfernen	9932	FFP3
Isolier- und Dämmwolle	9322, 8822	FFP2
Beton, Gips verarbeiten	9322, 8822	FFP2
Holz, Parkett	9322, 8822	FFP2

Diese Empfehlungen basieren auf unserem Wissen und bisherigen Erfahrungswerten. Die Verantwortung über die Produktwahl und den Einsatz des Produktes liegt letztendlich allein beim Käufer und Anwender.

## Die richtige Schutzstufe

Bei Einsatz einer Maske muss auf die Schutzstufe geachtet werden:

Masken gegen Gase und Dämpfe	Schutzstufe
mit Aktivkohle- und Spezialfilter	A1P2, A2P2, ABEK1P3
Masken gegen Partikel, Rauch, Nebel	Schutzstufe
<b>Hohe Schutzwirkung</b> vor gefährlichen, festen Feinstäuben und flüssigen Aerosolen	FFP3
<b>Mittlere Schutzwirkung</b> gegen gesundheitsschädlichen Staub	FFP2
<b>Geringe Schutzwirkung</b> gegen belästigenden, ungefährlichen Staub, zusätzlich gegen Geruch (mit Aktivkohlefiltern)*	FFP1 FFP1*

### Die Schutzstufe ist erkennbar

- am Hinweis auf der Verpackung
- am Aufdruck an der Maske
- an der Farbe der Kopfbänder (bei 3M Partikelmasken)

## Wählen Sie die richtige Maske

Elektrowerkzeuge (Schleifen, Bohren, Fräsen, Hobeln, Löten, Sägen, Schweißen)	3M Art. Nr.	Schutzstufe
Anti-Fouling-Lack, Rostschutz	9332	FFP3
Edelstahl	9332	FFP3
Holz, hart (Buchenholz, Tropenholz)	9332	FFP3
Farbe/Lack	9322, 8822	FFP2
Holz, weich, Kunststoff	9322, 8822	FFP2
Rost, Eisen, Mauerwerk, Beton	9322, 8822	FFP2
Stahl, Zink	9322, 8822	FFP2

## Die richtige Schutzbrille

90% aller Sinneseindrücke werden mit den Augen wahrgenommen. Die Schutzbrillen schützen vor Splintern, Staub, Funken, Farbnebel, giftigen Flüssigkeiten und UV-Licht.

### Offene Schutzbrillen

- ✓ Modernes Design
- ✓ Hoher Tragekomfort
- ✓ Gläser klar, gelb, grau



### Vollsicht-Schutzbrille

- ✓ Optimaler Schutz vor Partikeln, Flüssigkeiten, Gasen und Dämpfen
- ✓ Bequemer Sitz
- ✓ Kann über Korrekturbrillen getragen



## Der richtige Kopfschutz

Kluge Köpfe schützen sich nicht nur vor herabfallenden Gegenständen. Auch UV-Licht, Hitze und Flüssigkeiten jeglicher Art können sehr gefährlich sein.

### Helm

- ✓ Bequemer Sitz dank Mehr-Punkte-Kopfbefähigung
- ✓ Mit Lüftungsschlitzen
- ✓ Integrierter UV-Indikator zeigt an, wann der Helm ausgetauscht werden muss
- ✓ Befestigungsschlitze für



PELTOR™



## Der richtige Gehörschutz

Das Ohr hat keine natürliche Verteidigung gegen Lärm.  
Zerstörte Hörzellen können nicht regeneriert werden.

### Kapsel-Gehörschutz

- ✓ Für kurze und lange Tragedauer
- ✓ Hoher Tragekomfort dank maximalem Freiraum für die Ohrmuschel
- ✓ Individuell anpassbar



### Bügel-Gehörschutz

- ✓ Ideal für häufiges Auf- und Absetzen
- ✓ Kann bei Nichtgebrauch am Hals getragen werden



### Gehörschutz-Stöpsel

- ✓ Für gelegentlichen Gebrauch
- ✓ Bequem für längere Einsätze
- ✓ Platzsparend



### 3M Tipp:

Tragen Sie unbedingt einen Gehörschutz bei allen Arbeiten mit Elektrowerkzeugen.

## Leicht zu schädigen – leicht zu schützen

**Lärm ist schmerzhaft.** Ab diesem Schalldruckpegel kann ein einmaliges Lärmereignis das Gehör dauerhaft schädigen.

**Lärm führt zu Unwohlsein**  
Lärm in dieser Grössenordnung verursacht eine extreme Belastung.

**Dauerlärm** von 8 Stunden mit einem Schallpegel über 85 dB kann zu Gehörschäden führen. Das Tragen von Gehörschützern für Berufsleute wird zur Pflicht.

Einsatz	3M Artikel	Ø Lärmreduktion SNR								
			140 dB	130 dB	120 dB	110 dB	100 dB	90 dB	85 dB	
Regelmässiger Gebrauch	H520	31 dB	✓	✓		✓	✓	✓	✓	
	H510	27 dB				✓	✓	✓	✓	
	H4A	24 dB					✓	✓	✓	
Häufiges Auf- und Absetzen	1310C	26 dB					✓	✓	✓	
Gelegentlicher Gebrauch	1100C	37 dB	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	1271C	25 dB					✓	✓	✓	

Diese Empfehlungen basieren auf unserem Wissen und bisherigen Erfahrungswerten. Die Verantwortung über die Produktwahl und den Einsatz des Produktes liegt letztendlich allein beim Käufer und Anwender. Mehr Information finden Sie unter [www.3M-do-it.ch](http://www.3M-do-it.ch)

## Häufig gestellte Fragen

### Wann muss ein Arbeitsschutzprodukt ausgewechselt werden?

Die Lebensdauer von Arbeitsschutzprodukten ist generell abhängig von der Konzentration der Schadstoffe sowie von der Anwendungshäufigkeit und der Anwendungsdauer.

### Partikelfilter

Wird der Atemwiderstand spürbar stärker, ist der Filter verbraucht und sollte gewechselt werden.

### Gasfilter

Sobald wieder Gerüche wahrgenommen werden, ist der Aktivkohlefilter verbraucht und muss gewechselt werden.

### Schutzhelm

Helme müssen nach einer Schlageinwirkung ersetzt werden oder wenn der UV-Indikator verblasst ist.



**3M**

**3M (Schweiz) AG**  
**Do-it-yourself**  
Eggstrasse 93  
8803 Rüschlikon  
Tel. 044 724 91 41  
[www.3M-do-it.ch](http://www.3M-do-it.ch)

**3M Österreich GmbH**  
**Do-it-yourself**  
Brunner Feldstraße 63  
2380 Perchtoldsdorf  
Tel. 01 86 686-286



7 610182 018712